



Fédération Française  
de Spéléologie

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

## CoMed – 2019

# /

## PERSPECTIVES

## 2020-2021



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale



Fédération Française  
de Spéléologie

# TRAVAUX MÉDICAUX



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

# PLAQUETTES DE PRÉVENTION



Fédération Française  
de Spéléologie

## 4 nouvelles plaquettes

- La plongée souterraine
- Les séniors
- La nutrition
- La trousse de secours



### LA PLONGÉE SOUTERRAINE



Ça bouffe ?

C'est quoi ?  
Quels risques ?  
Comment les prévenir ?  
En collaboration avec l'EFPS



### LES SÉNIORS



Ça va papa ?

C'est qui ?  
Quels risques ?  
Les aspects positifs  
Prévenir le vieillissement



### LA NUTRITION



L'œuf ou le cuites ?

Quels éléments ?  
Quels risques ?  
Que faire en pratique ?



### TROUSSE DE PREMIER SECOURS



Huile, Tampons ?

Pourquoi ?  
Pour qui ?  
En pratique



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

# PLAQUETTES DE PRÉVENTION



Fédération Française  
de Spéléologie

- ✦ **Hypoglycémie**
- ✦ **Déshydratation**
- ✦ **Hypothermie**
- ✦ **Syndrome d'épuisement**
- ✦ **Syndrome du harnais**
- ✦ **Addictions**
- ✦ **Vaccinations**
- ✦ **Expéditions à l'étranger**
- ✦ **Spéléo & Canyon pour tous**

- ✦ **Spéléo & canyon au féminin**
- ✦ **Toxicité des gaz**
- ✦ **Le certificat médical**
- ✦ **Canyonisme**
- ✦ **Plongée souterraine**
- ✦ **Les séniors**
- ✦ **La nutrition**
- ✦ **La trousse de secours**



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

# TRAVAUX MÉDICAUX



Fédération Française  
de Spéléologie

## ✦ Cardiofréquencemétrie (*Spelunca* n°154)

### Pratique de la cardiofréquencemétrie

en spéléologie et canyonisme

par Drs Jean-Noël DUBOIS, Patrick GUICHEBARON et Jean-Pierre BUCH

## ✦ Enquête « cancer » (*Spelunca* n°154)

### Enquête Comed-FFS sur le cancer

par Dr Jean-Pierre BUCH<sup>1</sup>



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

# AUTRES ACTIONS



Fédération Française  
de Spéléologie

- ✦ **Mise en ligne d'une *Foire aux questions* sur le site internet**
- ✦ **Réalisation d'un index des publications Comed depuis sa création**
- ✦ **Travail sur le 40<sup>e</sup> anniversaire de la Comed**
- ✦ **Travail sur la psychomotricité**
- ✦ **Réponse au questionnaire du ministère sur le certificat médical**



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

# AUTRES ACTIONS



Fédération Française  
de Spéléologie

- **Réponses aux demandes médicales des fédérés, des structures, des expéditions**
- **Co-signature lettre au ministère sur le certificat médical**
- **Gestion et actualisation du site internet**
- **Animation de la liste de diffusion médicale et paramédicale**



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

# AUTRES ACTIONS



Fédération Française  
de Spéléologie

## Interventions

- 🕸 Journée de médecine du sport Grenoble (L. Tual)
- 🕸 Sortie scolaire (D. Blet)
- 🕸 Journée de la DTN à Mèze (JP. Buch)

## Réunions

- 🕸 Congrès FFS de La Ciotat
- 🕸 Réunion annuelle du CT (Arith, Savoie)

## Tenue de stand lors des congrès

- 🕸 Occitanie à Bruniquel, Auvergne-Rhône-Alpes (Vassieux-en-Vercors, Drôme), La Ciotat, Rassemblement caussenard de Camprieu (Gard) et Journée « Sentez-vous sport » du CDOS 30



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

# AUTRES ACTIONS



Fédération Française  
de Spéléologie

## Participation à la vie fédérale

-  Participation comme membres du CA-FFS (M.-F. André, J.-N. Dubois,)
-  Poste de secrétaire générale FFS (M.-F. André)
-  Coordination du Pôle Santé Secours (J.-N. Dubois)
-  Poste de médecin référent SSF et de présidente adjoint du SSF (F. Rocourt)



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

# PUBLICATIONS



Fédération Française de Spéléologie

## Newsletter *L'Écho du Stétho*

trois numéros (25, 26 et 27)

### L'Écho du stétho

Numéro 27, Septembre 2019



Fédération Française de Spéléologie

### L'Écho du stétho

Numéro 25, Janvier 2019



Fédération Française de Spéléologie

### L'Écho du stétho

Numéro 26, Avril 2019



Fédération Française de Spéléologie

## Bulletin CoMed-Infos

un numéro standard (n°57)

un numéro spécial sur le 40<sup>e</sup> anniversaire de la CoMed (n°58)

## Contribution à la *Lettre à l'élu*

concernant les outils CoMed pour le certificat médical



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

# PROJETS 2020-2021



Fédération Française  
de Spéléologie

- **Plaquettes de prévention**  
Stress post-traumatique / Conduite à tenir en cas d'accident
- **Élaboration d'une fiche de retour suite à accident**
- **Livre *Médecine en spéléologie, canyionisme et plongée souterraine***
- **Évolution réglementaire de l'exposition au radon et données pratiques**
- **Facteur humain en spéléologie**



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

# PROJETS 2020-2021



Fédération Française  
de Spéléologie

- **Préparation d'une communication sur la *Cardiofréquencemétrie en spéléologie et canyoning* pour le congrès UIS 2021**
- **Psychomotricité et spéléologie**
- **Protocoles infirmiers gestion de la douleur**
- **Travail sur le certificat médical en cas de modification réglementaire**
- **Revue des décès en plongée souterraine**
- **Synthèse sur le risque infectieux**



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale



Fédération Française  
de Spéléologie

<http://comed.ffspeleo.fr>